

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Никольский детский сад «Улыбка»



Утверждаю:
Ию зав. дет. садом:
Ветoshникова И.А.
01.09.2023г

Режим дня. Старшая группа.

Режимные моменты	Время
Приём, утренний осмотр, игры, дежурство	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30.
Подготовка к завтраку	8.30-8.40.
Завтрак	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.00-9.10.
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.40.
	9.50-10.20.
	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.35.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Подъём, оздоровительная гимнастика после сна.	15.00- 15.20.
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.20- 15.40.
Полдник	15.40-16.00.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей в центрах активности, уход домой	16.00-17.00